

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي				
DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:	
01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	5 من 1	

1- PURPOSE: Physical Therapy Modalities are used to relieve pain, improve circulation, decrease swelling, reduce muscle spasm, and deliver medication in conjunction with other procedures.	الغرض من السياسة تستخدم طرق العلاج الطبيعي لتخفيف الألم، وتحسين الدورة الدموية، وتقليل التورم، وتقلص تشنج العضلات، وتقديم الأدوية مع الإجراءات الأخرى.
---	--

2. DEFINITIONS Physical Therapy Modalities The treatment or management of physical disability, malfunction, or pain by physical techniques, as exercise, massage, hydrotherapy, etc. In conclusion, according to the preferences of the patient, well-planned physical therapy modalities and bed rest may be useful for patients with major lumbar disc herniation.	التعاريف وسائل العلاج الطبيعي: يكون علاج للاعاقه الجسدية والخلل الوظيفي والالم الجسديه وفقا لحالة المريض وقد تكون خطة العلاج الطبيعي في اختيار مرتبة السرير المناسبه للمصاب بالانزلاق الغضروفي.
--	---

3. RESPONSIBILITIES All Physiotherapy Staff	المسؤولية جميع موظفي العلاج الطبيعي
---	---

4. Policy In addition to therapeutic exercise, manual therapy and other common treatment methods, rehabilitation specialists use a variety of modalities to reduce pain, facilitate healing and restore function. <u>بالاضافة إلى التمارين العلاجية والعلاج اليدوي وطرق العلاج الشائعة الأخرى،</u> <u>تستخدم أخصائيو إعادة التأهيل مجموعة متنوعة من الوسائل لتخفيف الألم وتسهيل الشفاء واستعادة الوظيفة.</u>
--

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIES TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي				
DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:	
01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٥ من ٥	

5. Procedure	الإجراءات
5.1 Hot pack (Hydrocollator)	١,٥ - الكمادات الساخنة
5.1.1 Typically consist of segmented canvas sacks filled with a silicon dioxide that when exposed to moisture absorbs many times its own weight with water. These packs are available in various sizes and are suspended on racks 70 to 80 degrees Celsius water. When needed, packs are wrapped in an insulating cover or toweling.	١,٥ - تتكون عادةً من أكياس قماش مجزأة مملوئة بثاني أكسيد السيليكون والتي تحتفظ بالحرارة. توفر هذه العبوات بأحجام مختلفة ويتم ادراجه داخل جهاز الكمامات الساخنة وتكون درجة الحرارة من ٧٠ إلى ٨٠ درجة مئوية. عند الحاجة لاستخدامها يتم لف الاكياس القماشية في غطاء عازل أو منشفة.
5.1.2 Produces a deeper heat than a dry heating pad.	٢,١,٢ - تنتج حرارة أعمق من وسادة التدفئة الجافة
5.1.3 Increases circulation, reduces swelling, relaxes muscles/soft tissue, prepares tissue for other treatments.	٣,١,٣ - يزيد الدورة الدموية، يقلل من التورم، يرخي العضلات والأنسجة الرخوة، يهيئ الأنسجة لعلاجات أخرى.
5.2 Paraffin wax	٤,٢ - شمع البارافين
5.2.1 Thermostatically controlled reservoirs filled with 1:7 mixtures of mineral oil and paraffin. Bath temperatures (52-54 degrees centigrade) are higher than in most hydrotherapy.	٤,٢ - يوضع شمع البارافين مع زيت غير عضوي في جهاز البارافين بمعدل ٧:١ ويتم ضبط الحرارة فيه من (٥٤ - ٥٢) درجة مئوية.
5.2.2 Usually applied to hands or feet where other applications of heat are difficult.	٥,٢ - يطبق عادة على اليدين أو القدمين حيث تكون تطبيقات الحرارة الأخرى صعبة.

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي				
DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:	
01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٣ من ٥	

5.3 Ultrasound (US)	٥,٣ - الموجات فوق الصوتية ١,٣ - الموجات الصوتية عالية التردد التي تنتهي شكلاً من أشكال تسخين الأنسجة العميقه . ٢,٣ - لتخفيف الألم وتشنج العضلات ٣,٣ - يعزز الدورة الدموية ٤,٣ - يرخي العضلات المشدوده و الأنسجة الرخوة و يعد الأنسجة للتمدد
5.4 Electrical Stimulator	٤,٤ - استخدام أشكال مختلفة من التيار الكهربائي من خلال أقطاب سطحية التي تسبب تقلص العضلات و استرخائها ٥,٤,٢ - للتخفيف من تشنج العضلات والألم والتورم ٣,٤,٢ - لإعادة تأهيل العضلات وتنقيتها ٥,٥ - تحفيز العصب عبر الجلد ٤,٥,١ - استخدام التيار الكهربائي المنخفض الجهد من خلال أقطاب سطحية التي تتجاوز الإحساس بالألم.
5.5 Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)	

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي				
	DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:
	01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٤ من ٥

5.5.2 Use of "ice packs" or "ice massage" in acute injuries and for pain relief (acute or chronic).	٥,٥,٢ - استخدام "كمادات الثلج" أو "التدليل بالثلج" في الإصابات الحديثة ولتحفييف الآلام (حديثة أو مزمنة).
5.5.4 Reduces swelling, inflammation, muscles spasm.	٣,٥,٥ - يقلل من تورم و التهاب و تشنج العضلات
5.6 INFRARED :	٦,٥ - الاشعة تحت الحمراء
5.6.1 Treatment devise uses exposures to various wavelength of infrared radiation.	٤,٦,٥ - وضع المعالجة يستخدم بالتعرض لموجات طولية مختلفة من الأشعة تحت الحمراء.
5.6.2 Infrared produce local heat, used to relieve pain and reduce muscle spasm.	٤,٦,٢ - الأشعة تحت الحمراء تنتج الحرارة الموضعية .. وتستخدم لتحفييف الألم وتقليل تشنج العضلات
5.7 SHORT WAVE DIATHERMY :	٧,٥ - جهاز الموجات القصيرة
5.7.1 Therapeutic devise uses a high – frequency electric current to stimulate heat generation within body tissues.	٦,٧,٥ - يستخدم تياراً كهربائياً عالياً التردد لتحفيز و توليد الحرارة داخل أنسجة الجسم
5.7.2 Uses to treat sprains, strains, and muscle spasm.	٦,٧,٥ - يستخدم لعلاج الالتواء والتمزق وتشنج العضلات
5.8 LASER :(Light amplification stimulated emission of radiation therapy.)	٨,٥ - ليزر
5.8.1 Laser therapy treatment help in reduce inflammation and pain and enhances tissue healing.	٩,٥,٨ - العلاج بالليزر يساعد في تقليل التهاب الألم ويعزز التئام الأنسجة.

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIES TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي				
DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:	
01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٥ من ٥	

6. MATERIALS, EQUIPMENT & FORMS	المواد والمعدات والنماذج
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hot pack (Hydrocollator) 2. Paraffin wax 3. Ultrasound 4. Electrical Stimulators 5. Transcutaneous Electrical Nerve stimulator(TENS) 6. Short Wave Diathermy 7. Laser 	<ol style="list-style-type: none"> الكمادات الحاره شمع البارافين الموجات فوق الصوتية المحفزات الكهربائية محفز العصب الكهربائي عبر الجلد الموجة القصيرة الليزر

7. REFERENCES	المراجع
<p>7.2 www.yorkvillept.com 7.2 Rehabilitation Medicine: Principles and Practice (De Lisa and Gans)</p>	<p>www.yorkvillept.com ٧,٢ ٧,٢ طب إعادة التأهيل: المبادئ والممارسة (دي ليزا وغانس)</p>

APPROVAL				
APPROVAL	NAMES	POSITION	SIGNATURE	DATE
Prepared by	Mr. Yahya Hudess	Quality & Patient safety coordinator		
Review by	Mr. Ramzi Mohsen Moraya	Physio Therapy And Rehabilitation ,Supervisor		
Concurred By	Dr. Amit Tyagi	Policy and Procedure Committee Chairman		
	Specialist/ Moosa Moharag	Quality & Patient Safety Director		
Approved By	Dr. Rami Abu Aishah	Medical Director		
	Mr. Essa Abdulla Jafari	Hospital Director		